Public : Toute personne débutante amenée à tirer, poser et repérer des câbles dans le cadre de ses fonctions professionnelles.

Prérequis et Aptitudes : Savoir lire et écrire français. Avoir une bonne condition physique.

Durée de la formation : 3 jours (21 h).

Lieu de la formation : Dans notre centre permettant des mises en situation pratiques en conditions réelles.

Nombre minimum et maximum de stagiaires par sessions : de 3 à 10 personnes.

Accessibilité aux personnes handicapées : Si des adaptations sont nécessaires, merci de nous contacter.

Formateur : Possédant une expérience significative dans le domaine du tirage de câble.

Moyens pédagogiques : Vidéoprojecteur, plateau technique, outillage de tirage et EPI.

Modalités pédagogiques : Méthode basée sur la participation et la démonstration, mises en situations.

Modalités d'évaluations : Evaluation théorique via QCM, évaluation pratique continue.

Délai et modalités d'accès : Sessions régulières ; nous contacter via le site.

Validation : Attestation individuelle de suivi de formation.

Validité du titre : La validité recommandée du titre délivré est de 3 ans.

Tarifs : Sur demande.

Objectif de la formation

A l'issue de la formation, le bénéficiaire sera capable de :

- Comprendre le métier de tireur de câble et ses domaines
- Identifier les familles de câbles et leurs limites (tension, rayon de courbure)
- Lire un plan de cheminement et une fiche technique de câble
- Préparer et réaliser un tirage de câble dans les règles de l'art
- Contrôler, lover, fixer et repérer les câbles posés
- Appliquer les consignes de sécurité et porter les EPI adaptés

Formation Théorique

❖ **Introduction :**
- Présentation de la formation, du métier et de ses secteurs
- Objectifs attendus et déroulé des 3 jours

❖ **Comprendre les câbles :**
- Anatomie des câbles et lecture des désignations normalisées
- Code couleur, repérage et réaction au feu (CR1, sans halogène)
- Le rayon de courbure minimal et l'effort de traction maximal
- Lecture d'une fiche technique de câble et d'un touret

❖ **Les parcours et supports de tirage :**
- Chemins de câbles, fourreaux, gaines TPC, goulottes et chambres
- Séparation des courants forts et des courants faibles (CEM)

❖ **Les outils du tireur de câble :**
- Aiguille, touret, dérouleur, treuil et dynamomètre
- Chaussette, émerillon, lubrifiant, poulies et accessoires

❖ **La méthode de tirage :**
- Préparation du tirage et lecture du plan de cheminement
- Étapes du tirage, gestion de l'effort et des angles
- Lovage, repérage, fixation et contrôle (recette)

❖ **La sécurité et les EPI :**
- Les risques du métier, gestes et postures (prévention des TMS)
- Les EPI, le travail en hauteur et l'espace confiné
- L'habilitation électrique, la consignation et les zones ATEX
- Le cas particulier de la fibre optique (fragilité, soufflage)
- La qualité, l'étiquetage et les contrôles (continuité, OTDR)

Formation Pratique

❖ **Préparation et matériel :**
- Identification des câbles et lecture des fiches techniques
- Vérification et choix de l'outillage de tirage
- Calcul de l'effort de traction et du rayon de courbure
- Mise en place du chantier, des poulies et du balisage

❖ **Réalisation et évaluation :**
- Aiguillage et passage du tire-fil
- Tirage en fourreau et sur chemin de câbles
- Pose de la chaussette et de l'émerillon, lubrification du câble
- Contrôle de l'effort au dynamomètre (peson)
- Lovage, fixation et repérage / étiquetage des câbles
- Application des gestes, postures et port des EPI